

Sommeren står for døren....

..... og forhåbentligt kan du snart nyde de lange lyse sommeraftener, sol, strand og afslapning fra hverdagens stress og jag.

I denne sommerudgave af Coachingzonens nyhedsbrev kan du lade dig inspirere af forslag til sommerens læsestof, nyheder i Coachingzonens verden samt læse om muligheden for at spare penge på coaching.

Coachingzonen ønsker dig en rigtig go' sommer!



Godt tilbud - ring fra ferieboligen!

Sydfrankrig, Singapore eller Søndervig - ferien er ingen hindring for dit coachingforløb!

Vi holder åben hele sommeren, og er klar til at hjælpe dig, hvad enten du ringer fra sommerhus eller campingplads....

Skynd dig - aftal tid på 61 86 86 11. Vi yder rabat på kr. 100 pr. session i ferieugerne 28, 29 og 30.

Siden sidst!

Coachingzonen er i konstant udvikling. Allerede siden sidste nyhedsbrev i april er der sket en del.

- Henriette er blevet interviewet af to journalister henholdsvis fra "Fjordbyerne" og "Frederikssund Avis", som begge bragte artikler om Coachingzonen i uge 22. Artiklerne kan downloades fra avisernes hjemmesider. Frederikssund Avis blev udgivet 30. maj, og artiklen findes på siden 14.
- Coachingzonens hjemmeside er forbedret og gjort mere brugervenlig, så kig endelig forbi www.coachingzonen.com. Vi håber, at du synes om de nye tiltag.
- Udover coaching i Vanløse har Coachingzonen siden maj måned også tilbudt coaching i smukke, landlige omgivelser, ca. 5 km. fra Frederikssund.

Dagene på stranden.....

..... udnyttes fint ved at læse en god bog. Som sommerferielæsning anbefaler Coachingzonen den inspirerende bog "Kaizen - et lille skridt kan ændre dit liv" af Robert Maurer.

Bogen er letlæselig og fylder næstet intet i din strandtaske eller kuffert.

"Kaizen" handler om, hvordan du kan skabe store forandringer i din hverdag - ene og alene ved at tage små



skridt, der bare ikke kan mislykkes, på vej til målet...

Du kan bestille bogen i Coachingzonens "**Boghandel**". Det er enkelt og hurtigt! Du får bogen leveret i din postkasse i løbet af få dage... - og så koster den kun kr. 170,-.

Go' læselyst - og held og lykke med dine første skridt på vej i mål!



Nysgerrig?

Så kontakt os på:

Mobil: 61 86 86 11

E-mail: hh@coachingzonen.com

Web: www.coachingzonen.com

De bedste ønsker om en lang og solrig sommer fra
Coachingzonen v/Henriette Høeg

Ønsker du at afmelde dette nyhedsbrev så klik [her](#)