

Så er det blevet efterår.....

... og dermed tid til nyt fra Coachingzonen. Denne gang har vi fokus på stress. Derudover kan du læse, hvad der er sket siden sidste nyhedsbrev samt få inspiration til dine julegaveindkøb.

Rigtig god læselyst!

Coachingzonens hjertebarn.....

Hos Coachingzonen har vi både personlige og faglige erfaringer med dét at brænde ud og gå ned med stress.

Stress er desværre blevet en del af dagligdagen på mange arbejdspladser og kan have store konsekvenser såvel for den enkelte medarbejder som for selve virksomheden i form af "smittefare" og øget personaleomsætning i en tid, hvor det er udfordrende at finde kompetent arbejdskraft.

Netop stressbekæmpelse på arbejdspladsen er Coachingzonens hjertebarn. Vi tilbyder sparring i forbindelse med udarbejdelse af virksomhedens stresspolitik og appellerer til at iværksætte et stressberedskab, der kan "tage temperaturen" og evt. varetage akut stress coaching.

Coachingzonen tilbyder ikke alene stress coaching til medarbejdere og ledere, vi holder også foredrag.



Har du lyst til at vide mere om emnet, anbefaler vi dig at læse Thomas Milsted's bog "Stress". Den giver en dybere forståelse af stress, dens betydning og årsag.

Forslag til anden litteratur om stress finder du på vores hjemmeside.

Nyheder fra Coachingzonen

- For at holde os ajour med udviklingen indenfor faget, tager vi ofte på kurser. For nylig deltog vi i "Enneagrammet og parforhold". Henover efteråret dygtiggør vi os indenfor "Enneagrammet og coaching" samt på Træner- og udviklingskonsulentuddannelsen.
- Vi har fået nye referencer. Kik på hjemmesiden og se hvad tidligere og nuværende klienter har sagt om deres forløb hos Coachingzonen.
- Hjemmesiden er også forbedret på billedsiden. I løbet af sommeren havde vi nemlig besøg af en fotograf. Tag et kig rundt på siden og se resultatet....

Vær på forkant med julen!

.. Og bestil allerede nu dine julegaver på www.coachingzonen.com. Her kan du finde spændende bøger om blandt andet coaching, personlig udvikling og Enneagrammet. Desuden kan du forkæle din bedste ven med et gavekort til en eller flere coachingsessions. Glæd dig til vores julenyhedsbrev, hvor du kan få meget mere inspiration til dine julegaveindkøb.

Husk....

At du altid er velkommen til at kontakte os på telefon eller e-mail. Du finder os her:

Telefon: 61 86 86 11

E-mail: hh@coachingzonen.com

På www.coachingzonen.com kan du finde masser af information om dine muligheder.....

Ønsker du at afmelde dette nyhedsbrev så klik [her](#)