

## Velkommen tilbage!

Kære "gamle" kunder og læsere....

Det glæder os at være tilbage i "topform". Henriette har netop afsluttet sin barsel og er parat til at være din sparringspartner udi coaching, kurser og udviklingsforløb.

I årets første nyhedsbrev fortæller vi om vores nye lokaler, gode tilbud, introaften og spændende kurser.

God læselyst & godt nytår!

## Nye lokaler

Fra i morgen, d. 21. januar tilbyder vi coaching både i Vanløse og i Frederikssund.

Coachingzonens fremtidige adresse er:  
Velvære Huset, Roskildevej 17 A, 3600 Frederikssund.

Velvære Huset har et veluddannet og professionelt team, der tilbyder:

- Fysiurgisk og lavastens massage
- Akupunktur
- Kranio-Sakral Terapi

Og nu også coaching og udviklingsforløb til privat- og erhvervs kunder



## ÅBNINGSTILBUD i Velvære Huset

HVER ONSDAG i uge 4 til uge 7 tilbyder Coachingzonen:

1 TIMES COACHING TIL KUN  
KR. 399,-

Bestil tid på e-mail [hh@coachingzonen.com](mailto:hh@coachingzonen.com) eller  
telefon 61 86 86 11.

OBS!

Der er få ledige tider tilbage i morgen d. 21. januar + d.

28. januar.

## Spændende introaften.....

Kom og hør mere om de enkelte behandlingsformer d. 11. marts, hvor Velvære Huset holder introaften kl. 19-21.00.

Her trækker vi også lod om GRATIS behandlinger og tilbyder sessioner til 1/2 pris.

Tilmelding til Henriette på [hh@coachingzonen.com](mailto:hh@coachingzonen.com) eller sms til 61 86 86 11.

# Kommunikér dig til bedre trivsel

I samarbejde med Personaletrivsel.dk glæder det Coachingzonen at kunne løfte sløret for årets første kurser:

Kommunikér dig til bedre trivsel.  
1 dags kursus d. 25/2 + 22/4.

Udbytte:

- Du bliver god til at "sige til og fra" og bruge "jeg-budskaber".
- Du bliver mere konstruktiv i din kommunikation og ser situationer fra flere perspektiver med respekt for andres "model af verden".
- Du lærer at give og modtage feedback.
- Du får en "værktøjskasse" med hjem, som du kan benytte i det daglige for at sikre din og andres trivsel.

Læs mere på [www.personaletrivsel.dk](http://www.personaletrivsel.dk)

Nu kan du også tilmelde dig gruppen Personaletrivsel på Facebook. Gruppen henvender sig til alle med interesse for personaletrivsel generelt.

## Kontakt

Coachingzonen

T: 61 86 86 11

E: [hh@coachingzonen.com](mailto:hh@coachingzonen.com)

W: [www.coachingzonen.com](http://www.coachingzonen.com)

Adresser:

Vinkelager 48, 3.th., 2720 Vanløse og

Velvære Huset, Roskildevej 17 A, 3600 Frederikssund

Vel mødt!

Bedste hilsner  
Henriette

Ønsker du at afmelde dette nyhedsbrev så klik [her](#)