

Velvære og selvværd i en kold tid!

I disse vintertider med smukke sneklædte landskaber må vi ikke glemme fokus på personlig trivsel og velvære.

I nyhedsbrevet minder vi dig om informationsaften den 11. marts og coaching til en favorabel intro pris...

Glem ikke, at de små poter også skal have det godt. Coachingzonen har et bud på god læsning om glade børn og selvværd.

God læselyst!

Velvære Huset åbner dørene...

ONSDAG d. 11. marts holder Velvære Huset informationsaften i Frederikssund. Her kan du bl.a. blive den heldige vinder af GRATIS behandlinger.

Henriette fra Coachingzonen byder velkommen og fortæller om coaching og udviklingsforløb.

Mød hele Velvære Husets veluddannede team på Roskildevej 17 A (indgang via Jægerallé) kl. 19.00.

Vi fortæller om:

- Lavastens massage
- Kranio-Sakral-Terapi
- Zoneterapi
- Akupunktur
- Coaching og udviklingsforløb

Du kan denne aften bestille dine næste behandlinger/sessions til KUN 1/2 pris.

Vi serverer kaffe og kage. Arrangementet slutter ved 21-tiden.

SKYND dig at melde dig til:

på hh@coachingzonen.com eller på sms til nummer 61 86 86 11.

BESTIL NU TIL KUN kr. 399,-

Coachingzonen tilbyder:

1 TIMES COACHING TIL KUN
KR. 399,-

Du bestiller tid inden udgangen af februar '09 og betaler, når vi mødes første gang. Alle sessions afholdes onsdage, i Velvære Huset, Roskildevej 17 A, Frederikssund.

Du kan også købe gavekort til denne pris, når bare du indbetaler beløbet senest 27.02.

Gavekort fremsendes så snart vi har modtaget din betaling. Kontonummer findes på www.coachingzonen.com på siden "Hvad koster det". Send e-mail med din adresse og telefonnummer eller ring til os.

Bestil tid på e-mail hh@coachingzonen.com eller

Glade børn med højt selvværd...

..... er en interessant bog for dig, der har fokus på børns selvværd og trivsel.

Bogen er letlæselig og kan bestilles i Coachingzonens "BOGHANDEL" på www.coachingzonen.com.

Et enkelt klik på bogens forside - det er enkelt og hurtigt!

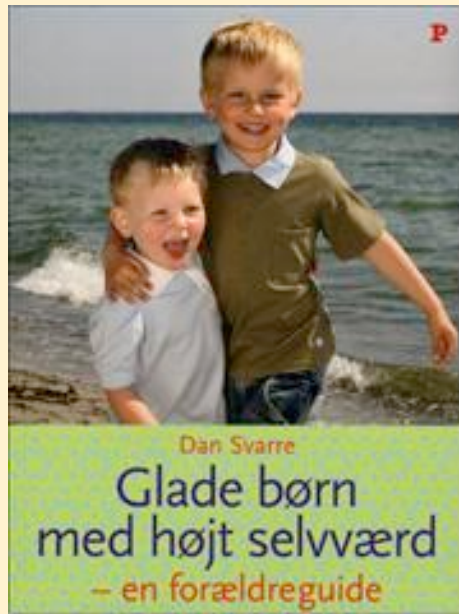
Du får bogen leveret i din postkasse i løbet af få dage.... - og så koster den LIGE NU kun kr. 129,-. SPAR kr. 40,-.

Bogens forfatter fortæller, hvordan du med enkle midler kan erstatte ros og bedømmelse med dit nærvær og din accept.

Glæden - oplevelsen af at have værdi - at slå til - at være "rigtig", som man er - og være en ligeværdig del af fællesskabet, er målet. Midlet er forældre, som har mod til at finde sig selv og at være sig selv i samvær med barnet.

Resultatet er selvværd: Glade børn med højt selvværd!

God fornøjelse.....



Kontakt

Coachingzonen

T: 61 86 86 11

E: hh@coachingzonen.com

W: www.coachingzonen.com

Adresser:

Vinkelager 48, 3.th., 2720 Vanløse og

Velvære Huset, Roskildevej 17 A, 3600 Frederikssund

Vinterlige hilsner

Coachingzonen v/Henriette Høeg